

# Gedragcode voor Trainers/Coaches en Begeleiders

## Een trainer/coach en begeleider:

### *ZORGT VOOR EEN VEILIGE OMGEVING*

Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.

### *KENT EN HANDELT NAAR DE REGELS EN RICHTLIJNEN*

Zorgt dat hij op de hoogte is van de regels en richtlijnen én past ze ook toe.

### *IS ZORGVULDIG EN OPRECHT BIJ HET VERMELDEN VAN ERVARING EN FUNCTIES*

Vermeldt alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider.

### *IS ZICH BEWUST VAN MACHTSONGELIJKHEID EN (SOMS OOK) AFHANKELIJKHEID EN MISBRUIKT ZIJN POSITIE NIET*

Gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, -contacten en -relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

### *RESPECTEERT HET PRIVÉLEVEN VAN DE SPORTER*

Dringt niet verder in het privéleven van de sporter in dan noodzakelijk is. Gaat met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de speelzaal, kantine, kleedkamer en de douche.

### *TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN*

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

### *IS EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUDT ZICH VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE SPORT IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT*

Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/of beledigende opmerkingen.

### *NEEMT EN BIEDT GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN OM IETS TE DOEN OF NA TE LATEN WAT IN STRIJD IS MET DE INTEGRITEIT VAN DE SPORT EN DE VERENIGING.*

Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

### *ZIET TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN*

Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

### *IS OPEN EN ALERT OP WAARSCHUWINGSSIGNALLEN*

Is waakzaam en alert op signalen en aarzelt niet om signalen door te geven aan het bestuur, de Vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het Vertrouwenspunt Sport.

# Gedragcode voor Functionarissen (Bestuurders, Werknemers niet zijnde sporters)

## Een bestuurder, werknemer of andere functionaris:

### *ZORGT VOOR EEN VEILIGE OMGEVING*

Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.

### *IS DIENSTBAAR*

Handelt altijd in het belang van de vereniging en richt zich op het belang van de leden.

### *IS OPEN*

Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.

### *IS BETROUWBAAR*

Houdt zich aan regels, waaronder de statuten, reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond, en afspraken. Verklaart vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen te gebruiken.

### *IS ZORGVULDIG*

Handelt met respect en stelt gelijke behandeling voorop. Belangen worden op een correcte wijze gewogen. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Zal bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat men begrip heeft voor de gekozen richting.

### *IS EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUDT ZICH VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE SPORT IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT*

Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen.

### *ZET ZICH INTENSIEF IN OM ERVOOR TE ZORGEN DAT ALLE SPORTERS EN BEGELEIDERS GEBONDEN ZIJN AAN DE RELEVANTE REGELS, HET REGLEMENT SEKSUELE INTIMIDATIE EN HET BESTUURSREGLEMENT ALCOHOL IN SPORTKANTINES*

De bestuurder is verantwoordelijk om samen met de leden, trainers en ouders gedragsregels voor de eigen vereniging op te stellen.

### *NEEMT (MELDINGEN VAN) ONBEHOORLIJK EN, OF GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG SERIEUS*

Spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleert het melden van ongewenst gedrag. Treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

### *SPANT ZICH IN OM IN ZEE TE GAAN MET INTEGERE WERKNEMERS, FUNCTIONARISSEN, ONDERNEMERS, LEVERANCIERS, SPONSORS, E.A.*

Tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Gaat na of een functionaris van onbesproken gedrag is, vraagt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) waar zij dit nodig acht en doet onderzoek, in relatie tot de beoogde functie.

### *ZIET TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN*

Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

Gedragscodes ttv Bijmaat, vastgesteld op ALV d.d. 21 november 2016.

# Gedragcode voor Sporters

## De sporter:

### *IS OPEN*

Wanneer je wordt gevraagd iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat. Meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Vertrouwenspunt Sport.

### *TOONT RESPECT*

Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geeft iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

### *RESPECTEERT AFSPRAKEN*

Komt op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

### *GAAT NETJES OM MET DE OMGEVING*

Maakt niets stuk, respecteert ieders eigendommen, laat de kleedkamer netjes achter. Ruimt de materialen op. Gooit afval in de afvalbakken.

### *BLIJFT VAN ANDEREN AF*

Raakt buiten de normale sportbeoefening niemand tegen zijn of haar wil aan.

### *HOUDT ZICH AAN DE REGELS.*

Leest de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houdt zich daar ook aan.

### *TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN*

Pest niet. Onthoudt je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

### *DISCRIMINEERT NIET*

Maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

### *IS EERLIJK en SPORTIEF*

Speelt niet vals, gebruikt geen verbaal of fysiek geweld, gebruikt geen doping. Doet niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record.

### *MELDT OVERTREDINGEN VAN DEZE GEDRAGSCODE*

Meldt overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de Vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Vertrouwenspunt Sport.

N.B.: Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk met je gedeeld schend dan dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleeg dan een derde, bel bijvoorbeeld met het Vertrouwenspunt Sport.